Rotary

Club Varedo e del Seveso

Informarotary

n. 1 – ottobre 2024

Anno Rotariano 2024/2025

LA MAGIA DEL ROTARY

Presidente Rotary International: **Stephanie A. Urchick**

Governatore del Distretto 2042: **Carlo S.N. Fraquelli**

Organigramma

PRESIDENTE
Barbara Cincotto
eMail: barbara.cincotto@gmail.com

Segretario: **Donatella Rampado**
eMail: donatella.rampado@ristopiulombardia.it

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	**Barbara Cincotto**
Vice Presidente:	**Donatella Rampado**
Presidente uscente:	**Giorgio Vago**
Segretario:	**Donatella Rampado**
Consigliere:	**Simona Arosio**
Consigliere:	**Andrea Maria Basilico**
Consigliere:	**Mara Navoni**
Tesoriere:	**Pierluigi Lenarduzzi**
Prefetto:	**Gianni Amitti**

PRESIDENTI di COMMISSIONE di CLUB

Effettivo:	**Stefano Sordi**
Immagine pubblica:	**Rossana Veneziano**
Progetti:	**Gianpiero Lapomarda**
Amministrazione:	**Pierluigi Lenarduzzi**
Fondazione Rotary:	**Giorgio La Gioia**
Azione per i giovani:	**Enrico Cavallini**
Azione Internazionale:	**Enrico Cavallini**
Ambiente:	**Simona Arosio**

Indice

Saluti di GiorgioVago del 25.6.2024..... 3

Discorso Incoming President del 25.6.2024..... 5

Progetto EduCare..... 9

Conviviale del 10 settembre 2024 11

Conviviale del 24 settembre 2024 14

Saluti di GiorgioVago del 25.6.2024

Saluto tutti voi soci del Rotary Club Varedo e del Seveso, saluto e ringrazio i vostri ospiti che hanno voluto essere presenti a questa serata.

Un saluto particolare a Melissa Shao ed ai ragazzi del Rotaract.

Ai miei amici presidenti del Rotary Brianza che hanno fatto il cammino da presidenti insieme a me: Antonio Colleoni, Mario Meregalli, Massimo Vailardi e, con loro, l'AdG Paolo Chieregatti.

Benvenuto al Comandante Armando Cangemi e a Massimo Tiribelli che con cura e pazienza cura il nostro Informarotary.

Un anno fa auguravo "Buon Vento" e proponevo per l'anno il tema del Cambiare; ora, tutti insieme possiamo dire che è stata una bella, intensa avventura

Il Rotary Club Varedo e del Seveso ha un equipaggio di altissimo livello e i soci che sono saliti a bordo hanno lavorato bene, con impegno, passione ed entusiasmo.

Gli ospiti, i progetti, gli eventi, le persone che abbiamo incontrato hanno cambiato la nostra vita e, speriamo, di aver cambiato anche un po' la loro.

Tra poco passerò il testimone a Barbara Cincotto che ha già preparato il prossimo anno; nuove mete, nuovi obiettivi, nuovi progetti, altri orizzonti, altre persone, altri incontri.

Questo è il bello del Rotary

Lasciatemi ringraziare due persone che ho avuto la fortuna di avere al mio fianco in questa avventura. Desidero consegnare la Paul Harris Fellow a Gianpiero Lapomarda per aver guidato con impegno e passione il gruppo che ha reso possibile il progetto

"EduCare". Progetto straordinario vero fiore all'occhiello del nostro Club. Grazie a tutti i soci che hanno reso possibile questa bella esperienza. L'altra Paul Harris con immenso piacere la consegno al nostro Prefetto Gianni Amitti. Bontà, diponibilità, pazienza sono le doti di Gianni che tutti conosciamo, attraverso questo riconoscimento il mio grazie personale ed il grazie di tutto il Club.

Infine, come tradizione, per ciascuno di voi c'è un piccolo dono in ricordo del mio anno di presidenza. È un libro che parla di emozioni accompagnato da un cartoncino con due frasi che racchiudono, secondo me, lo spirito del Rotary e il nostro essere rotariani:

L'uomo crede più ai testimoni che ai maestri,
più all'esperienza che alla dottrina,
più ai fatti che alle teorie.

"Le persone dimenticheranno cosa hai detto,
dimenticheranno cosa hai fatto,
ma non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire"
Maya Angelou

Grazie, dunque, a tutti voi per la fiducia, la stima ed il bene che mi volete.
Spero di meritarmelo anche per il futuro.
Un caro saluto ed un abbraccio

Paderno Dugnano, martedì 25 giugno 2024

Giorgio Vago
Past President
Rotary Club Varedo e del Seveso

Discorso Incoming President del 25.6.2024

Gentili soci e ospiti buonasera!

E' arrivato l'atteso giorno del passaggio di consegne, la celebrazione per eccellenza dell'anno rotariano, la conclusione dei successi e delle numerose attività presiedute da Giorgio Vago, dal quale accetto con onore il testimone per entrare ed aprire ufficialmente l'anno rotariano 2024/2025 con tutte le incognite, la curiosità, l'energia e la preoccupazione che le nuove esperienze portano con se.

Ho accettato questo prestigioso incarico con molte riserve, ma tirando le somme delle varie riflessioni che ho fatto in merito all' avventura nella quale sto entrando, sono giunta alla conclusione che potrà essere un'esperienza di grande impatto, che mi restituirà sicuramente cambiata, arricchita, migliorata , con la speranza di poter dare il mio seppur minimo contributo nel migliorare e arricchire anche la vita delle comunità locali attraverso i progetti che andremo a sviluppare, come lo spirito rotariano ci richiede.

Rivolgo il mio primo ringraziamento a Giorgio Vago che con pazienza e dedizione, oltre a presiedere il club, mi ha aiutato e "formato" ogni qualvolta mi sono sorti dei dubbi sul futuro incarico, sono certa che potrò continuare a contare su di lui anche da domani, la sua lunga esperienza in ambito Rotary è un porto sicuro dove attingere risposte.

Di Rotary ne avevo sentito parlare in sottofondo, non mi era ben chiaro cosa fosse, immaginavo un'associazione di persone appartenenti alla classe dirigente, che si riuniva per cenare e discutere di qualcosa di non ben definito.
Ho compreso successivamente che essere rotariani è tutt'altro, chiunque può diventare rotariano purché abbia competenze, tempo e passione da mettere al servizio degli altri ed ho soprattutto capito che per essere dei veri rotariani bisogna mettere in campo una dose di sacrificio e abnegazione, ognuno per la quantità che ritiene accettabile.
La parte grandiosa del "Servire al di sopra di ogni interesse personale" questo è il pay off del Rotary, è che nel farlo si entra in contatto con un network di persone dotate di notevoli competenze professionali e umane, siano esse rotariani, relatori, o utenti a cui rivolgiamo i nostri service, persone che accrescono notevolmente il nostro capitale sociale.
Si esce da ogni conviviale, riunione o evento con una manciata di spunti di riflessione che contribuiscono ad una crescita personale non banale e attraverso i nostri service e il nostro tempo dedicato agli

altri, mettendo a disposizione un po' della nostra fortuna a chi ne ha avuta meno, si trova serenità e si aggiunge uno scopo al nostro vivere.

Mi sono avvicinata al Rotary grazie a Paolo Chieregatti, il mio Padrino, i nostri figli frequentavano entrambi il collegio Ballerini a Seregno ed erano amici.
I professori mettevano a disposizione delle famiglie due sabati all'anno per i colloqui, le file per colloquiare con i docenti erano interminabili e proprio li Paolo ha iniziato a parlarmi di Rotary, qualche cena nelle rispettive abitazioni con le nostre famiglie e la partecipazione alle conviviali per entrare nel vivo e comprendere un po' meglio la possibilità di entrare a far parte di questa associazione.
L'ambiente che ho trovato mi ha da subito interessata e coinvolta, un club con una buona presenza di quote rose, un ambiente cordiale e non competitivo dove si riesce a parlare, lavorare, ridere e agire in un clima disteso e piacevole.

E quindi eccomi qui ad iniziare questo incarico dopo 4 anni durante i quali ho cercato di approfondire il mondo rotariano.

Ve ne ho già parlato, il filo conduttore che ho identificato per il prossimo anno rotariano sarà la capacità di **fare rete:**
La natura ha sempre risposte valide per chi ha elevata sensibilità per poterle cercare, sentire e accogliere; gli alberi ad esempio ci insegnano la possibilità di alimentarsi vicendevolmente intrecciando i loro apparati radicali; alcuni ceppi che sembrano morti in realtà hanno grande vitalità grazie alle radici delle piante vicine.
I network ci arricchiscono, ci sostengono, creano valore e ci aiutano a rinforzare la parte più bisognosa del tessuto sociale, è anche lì che dobbiamo agire uniti per portare protezione e vicinanza alle sacche più deboli delle comunità locali.

Rubo una riflessione dell'amico Giampiero Lapomarda, che ha utilizzato per calarsi in una spiegazione complicata ai bambini delle scuole elementari: il logo del rotary è una rotella ad ingranaggi, noi singoli rotariani siamo 1.400.000 rotelle, questo il numero di rotariani nel mondo, che da circa 120 anni muovendosi, innescano ulteriori movimenti che creano valore, supporto, sostegno, amore, solidarietà, educazione e cure a loro stessi e alle comunità che li circondano.

In ottemperanza a quanto previsto dalla settima area di intervento del rotary, mi piacerebbe dare un taglio verde ai progetti del prossimo anno.
Il sostengo ambientale è un argomento che riguarda da vicino il benessere delle popolazioni mondiali, non possiamo continuare a trascurare ciò che inevitabilmente sta impattando sulla nostra salute.

Grazie anche all'aiuto di Enrico Cavallini, rotariano storico con buone entrature nelle istituzioni, stiamo cercando da alcuni mesi di esplorare possibili interventi di riqualificazione ambientale nelle aree a noi vicine, non è semplice, la burocrazia non è mai un buon facilitatore, ma credo che con un po' di caparbietà potremmo perlomeno avviare un progetto da concludere eventualmente negli anni a venire.

Vorrei inoltre dare continuità ai progetti "EDUCARE" offerti dai nostri professionisti alle scuole del territorio e portati a termine con grande soddisfazione sia per gli studenti che per i soci coinvolti nel grande lavoro di formazione.

Vorrei un club che dia voce e ascolto a tutti i soci, il questionario che vi ho sottoposto qualche mese fa aveva questo scopo, cercherò per quanto possibile di accogliere le richieste emerse.

Passo ai ringraziamenti e agli applausi alla squadra che mi accompagnerà in questo viaggio:

VICE PRESIDENTE: DONATELLA RAMPADO
SEGRETARIA: DONATELLA RAMPADO
CONSIGLIERE: SIMONA AROSIO
CONSIGLIERE: ANDREA MARIA BASILICO
CONSIGLIERE: MARA NAVONI
TESORIERE: PIERLUIGI LENARDUZZI
PREFETTO: GIOVANNI AMITTI

COMMISSIONE EFFETTIVO: STEFANO SORDI
COMMISSIONE AMMINISTRAZIONE: PIERLUIGI LENARDUZZI
COMMISSIONE ROTARY FOUNDATION: GIORGIO LA GIOIA
COMMISSIONE PUBBLICA IMMAGINE ROSSANA VENEZIANO
COMMISSIONE PROGRAMMI: GIANPIERO LAPOMARDA
COMMISSIONE AZIONE GIOVANI: ENRICO CAVALLINI
COMMISIONE AZIONE INTERNAZIONALE: ENRICO CAVALLINI
COMMISSIONE AMBIENTE:SIMONA AROSIO

Buon rotary e buone cose a tutti noi e a tutti voi cari e graditi ospiti e se vorrete essere dei nostri vi accoglieremo con grande piacere nel nostro club che si avvicina ai 50 anni di storia!

Paderno Dugnano, martedì 25 giugno 2024

Barbara Cincotto
Incoming President
Rotary Club Varedo e del Seveso

Progetto EduCare

EduCare è un progetto rotariano del *RC Varedo e del Seveso*, rivolto da alcuni anni agli studenti di età compresa tra i dieci e i diciannove anni del nostro territorio (che include cinque Comuni: Varedo, Bovisio Masciago, Paderno Dugnano, Nova Milanese e Cesano Maderno), con l'obiettivo di integrare e di fornire un'applicazione pratica della Lg. 92 del 20/8/2019 sull'educazione civica nelle scuole.

I soci del nostro Club, provenienti dal mondo professionale e imprenditoriale, sono particolarmente sensibili alla problematica del *mismatch* tra la scuola e il mondo del lavoro. Per tentare di sanare tale disallineamento, si è offerta la possibilità agli studenti di interagire con professionisti e imprenditori rotariani, e non solo.

Costituzione, *Sviluppo Sostenibile* e *Cittadinanza Digitale* sono i nuclei concettuali su cui si sono focalizzati gli interventi, al fine di sensibilizzare al rispetto della legalità e delle istituzioni, per far conoscere concretamente le realtà lavorative attraverso stage in azienda, per favorire l'inserimento lavorativo grazie anche all'aggiornamento sulle nuove mansioni richieste; ancora, sono stati programmati incontri per sensibilizzare ragazzi e famiglie all' utilizzo consapevole di internet, per una maggiore consapevolezza dei pericoli pratici e psicologici della rete e dei social. Altri interventi sono stati realizzati per sensibilizzare sul tema del rispetto ambientale e dell'apicultura, in particolare.

Sono intervenuti formatori esperti in diritto del lavoro, che hanno illustrato le nuove professioni richieste nelle aziende, ai fini di un consapevole orientamento lavorativo dei giovani. Esperti in informatica e in comunicazione digitale hanno dialogato con gli studenti; uno psicologo ha relazionato sul cyberbullismo, con alcuni momenti in presenza mirati per genitori. Si sono realizzati, infine, degli incontri con un apicoltore presso le scuole con una visita guidata conclusiva molto animata e gradita dai ragazzi, presso un centro di apicultura.

I primi risultati del progetto, che ha visto una partecipazione giovanile attiva ed entusiasta, sono stati presentati ufficialmente il 5 giugno 2024, presso l'Auditorium *Tilane* a Paderno Dugnano, con una grande affluenza di pubblico, a testimonianza della proficua sinergia tra le attività rotariane e le agenzie educative del territorio.

Paderno Dugnano, lunedì 9 settembre 2024

Rossana Veneziano

Conviviale del 10 settembre 2024

Diversità e inclusione, obbligo o opportunità?

Una serata all'insegna dell'inclusione quella di martedì 10 settembre, protagonista il Dott. **Diego Rovetta**, Amministratore Delegato e Direttore Commerciale dell'Azienda *Immediando*.

Dopo gli inni e gli onori alle bandiere, la Presidente **Barbara Cincotto** ha introdotto il gradito ospite, evidenziando la tematica oggetto della relazione.

Come risaputo, per le aziende sopra un certo numero di dipendenti, l'inserimento di persone con disabilità non è solo un adempimento formale ma ha rappresentato, per il Relatore e per la sua azienda, una opportunità e un arricchimento, esordisce la Presidente.

Diego Rovetta, nato a Monza, diplomatosi all'Einstein di Vimercate, si è poi iscritto alla facoltà di Scienze Politiche, con specializzazione in *Metodi quantitativi della Ricerca Sociale*, percorso che lo ha stimolato molto. Successivamente alla laurea, ha frequentato un Master alla *Burton Marsteller* in "Pubbliche Relazioni". Pochi mesi prima di conseguire la laurea ha cominciato a lavorare in *Coca-Cola* come account GDO; si è poi avvicinato a *Immediando*. Ha iniziato a partecipare sempre più vita aziendale, creando e dirigendo il reparto di gestione del rilascio dei dati e della gestione dei progetti e dei clienti, poi come socio, membro del CDA, Responsabile Commerciale e Presidente.

Dopo la cena conviviale, **Diego Rovetta** si è soffermato sul suo impegno sociale sviluppatosi quando, con l'accrescersi delle responsabilità aziendali, ha avvertito il bisogno, per certi versi anche il dovere, di restituire almeno in parte quanto di buono ricevuto. Ha iniziato a cercare associazioni con cui collaborare ma all'inizio non è stato facile. La prima esperienza è stata nel 2015 con i *City Angels* di Monza preparando, e servendo il pasto nella settimana prenatalizia ai senza tetto. Dal 2017 ha avuto la fortuna di conoscere Giovanni Vergani e ha svolto, sempre in occasione delle feste natalizie, un'attività con la cooperativa *Novo Millennio*; ciò ha dato il via alla collaborazione con l'Associazione *Tiki Taka*.

Negli anni successivi, sono state molteplici le attività sociali intraprese con ragazzi e ragazze quali:

- le attività con *Arconauta* (teatro/ musica/attività di patchwork)
- le attività in *Codebrì* (basket integrato / tiki catering / percorso sonoro)
- le attività con *Il Veliero* (recitazione e improvvisazione)
- le visite guidate con caccia al tesoro presso il Palazzo Borromeo a Cesano Maderno
- *Tiki Catering* in occasione delle feste aziendali e personali
- *Tiki Birra* in occasione di eventi aziendali
- le partecipazioni ad alcune puntate di *Radio Binario 7*
- la sponsorizzazione per tre anni del pullmino disabili di Concorezzo

Da Aprile 2019 è stato avviato il primo tirocinio inclusivo, durato fino al 2023; ne sono stati avviati altri due, oggi attualmente attivi.

La relazione di *Diego Rovetta* è stata accompagnata da molti toccanti ricordi personali e da grande partecipazione emotiva. Ha rimarcato l'arricchimento di tali attività, non nascondendo gli errori inziali di impostazione nell'approccio con i ragazzi disabili e poi la progressiva maturazione di una relazione più meditata e consapevole, personalizzata e modellata sulle specifiche richieste di ciascun ragazzo, sulle potenzialità e sulle esigenze di ciascuno.
La serata si è conclusa con un fragoroso applauso di ringraziamento.

Si riportano sotto alcuni siti indicati dal Relatore di particolare interesse:
«Facciamo il pranzo di Natale»: e porta tutti i dipendenti a servire alla mensa dei poveri di Monza - Il Cittadino di Monza e Brianza (ilcittadinomb.it)

IL LAVORO ABILITA L'UOMO: AL VIA QUATTRO INCONTRI TEMATICI (progettotikitaka.com)

Video | Facebook

https://www.facebook.com/share/v/toLNuxzqDKG3LvWL/

https://www.facebook.com/share/p/G24f7d4Bo9jMP63a/

https://www.facebook.com/share/v/L8F7BaqhCTDR4fFT/

https://www.facebook.com/share/p/dXKa2Ywc7BJPhZSW/

https://www.facebook.com/share/v/KRkCC5UqsEuDyfsH/

Eccellenze svelate: seconda edizione nazionale del premio "Eccellenze italiane Assosinderesi Awards" « Donatella Rampado

Paderno Dugnano, martedì 10 settembre 2024

Rossana Veneziano

Conviviale del 24 settembre 2024

Salute mentale first!

La salute mentale, non soltanto dal punto divista terapeutico ma come finalità generale per il ben-essere personale e sociale, è stato oggetto della partecipata relazione di martedì 24 settembre, protagonista la Dott.ssa **Carmen Isabel Fernandez Reveles.**

https://archivio.uninsubria.it/sites/default/files/Trasparenza/Consulenti_e_collaboratori/Consulenti_e_collaboratori_2021/CV_2021/CV%20Fernandez%20Reveles.pdf
https://crsp.it/staff/isabel-fernandez/

Due lauree in psicologia nei primi anni Ottanta (una in Uruguay e una in Italia**), Isabelle Fernandez** è stata nominata *Commendatore* della Repubblica Italiana dal Presidente della Repubblica, insignita dell'*Ambrogino d'Oro* dal Sindaco di Milano Sala e della *Rosa Camuna* dal Presidente della Regione Lombardia Fontana, rappresentando un ineludibile punto di riferimento dei Ministeri e delle Pubbliche Amministrazioni, per istruire gli intermediari nelle situazioni estreme e delicate.
Il curriculum prestigioso della Relatrice è riportato in breve dalla Presidente **Barbara Cincotto**, all'inizio della serata.
Dopo gli inni, gli onori alle bandiere e la cena conviviale tra i Soci, la Dott.ssa Fernandez ha illustrato con dovizia di particolari l'efficacia del metodo terapeutico, che utilizza nel corso delle sedute. Il metodo dell'EMDR, proposto e diffuso dall'*Associazione EMDR Italia*, lavora sul ricordo e sulla rielaborazione del trauma. L'Associazione agisce sul territorio nazionale da più di vent'anni intervenendo nei momenti più difficili (es. l'alluvione in Emilia Romagna) e conta più di 10.000 psicoterapeuti iscritti.

Presenti alla serata anche **Federica Trentin** e **Silvia Alborini**, psicoterapeute accreditate presso la suddetta associazione.
Al termine della conviviale, pregnanti e molteplici domande sono state rivolte alla Relatrice, a testimoniare l'interesse e l'attenzione dell'uditorio rotariano.
La Presidente **Barbara Cincotto**, infine, ha ringraziato la Dott.ssa **Isabelle Fernandez**, le altre dottoresse e tutti gli astanti, rammentando ai presenti i futuri importanti appuntamenti rotariani.

Paderno Dugnano, martedì 24 settembre 2024

Rossana Veneziano

Informarotary Varedo All Rights Reserved

N° 1, Anno 15, A.R. 2024/2025, Pubblicato il 5/09/24

Per info e suggerimenti: informarotary.varedo@gmail.com

Rotary Club di Varedo e del Seveso

Distretto 2042 Zona 12