

Rotary



Club Varedo e del Seveso

Informarotary

n. 06 – Dic. 2015/Genn. 2016

Anno Rotariano 2015/2016



Be a gift to the world

Presidente Rotary International: **K.R. Ravindran**

Governatore del Distretto 2042: **Gilberto Dondé**

Organigramma



PRESIDENTE
Paolo Chierigatti

Segretario: **Franco Bondioli**

Ufficio di segreteria:

20144 Milano - Via San Michele del Carso 22

E-mail: franco.bondioli@travelisland.it

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	Paolo Chierigatti
Vice Presidente:	Carmelo Alberio
Presidente Uscente:	Giorgio Vago
Presidente Eletto 2016/2017:	Carmelo Alberio
Segretario:	Franco Bondioli
Tesoriere:	Adriano Regondi
Prefetto:	Giovanni Amitti
Consiglieri Eletti:	Emanuela Capelli Paolo Orlando Rossana Veneziano

PRESIDENTI COMMISSIONE

Rotary Foundation:	Fabrizio Cacciabaudo
Effettivo:	Francesco Zefferino
Nuove Generazioni:	Stefano Sordi
Progetti :	Pierluigi Lenarduzzi
Relazioni Pubbliche:	Gaetano Bovenzi
Premio Testimonianze di vita:	Luigi Aprile
Rotariadi:	Carmelo Alberio

Indice

<i>Conviviale del 10 dicembre 2015</i>	3
<i>Festa degli auguri</i>	6
<i>Conviviale del 19 gennaio 2016</i>	10
<i>Conviviale interclub del 26 gennaio 2016</i>	12
<i>Rotariadi del 28 gennaio 2016</i>	14
<i>Rotary4Caritas</i>	16
<i>Agenda</i>	19



Conviviale del 10 dicembre 2015

Giovedì 10 Dicembre 2015, nella sala del Ristorante "Il Cavaliere", sede del Rotary Club Varedo e del Seveso, si è svolta la Conviviale dedicata alla relazione sul tema "Salute e Alimentazione", tenuta dal socio dott. Alberto Gramaglia.

Al tavolo della Presidenza, oltre al Presidente Paolo Chierigatti e alla sua consorte, erano presenti il Dott. Gramaglia, Liliana Disca, l'avvocato Viganò, socio del Club del Meda, con la sua compagna.

Dopo gli inni e gli onori alle bandiere, il Presidente ha ringraziato gli ospiti per la loro presenza e ha dato la parola a Tom, uno studente che si trova in Italia, grazie al progetto australiano "Student Exchange", e che è stato ospitato presso una famiglia italiana.

Tom ha ringraziato il Rotary per il supporto organizzativo ricevuto ed ha letto una relazione sulle motivazioni che lo hanno portato ad effettuare questa esperienza di stage all'estero, spinto prevalentemente dal desiderio di sperimentare sempre cose nuove nella vita.

La scelta dell'Italia non è stata occasionale, in quanto nel 2011 si era recato in Europa con la famiglia e durante tale soggiorno aveva avuto l'opportunità di visitare il nostro paese come turista, rimanendo particolarmente affascinato sia dalle bellezze naturali, che da quelle artistiche dei luoghi da lui visitati. L'esperienza dello scambio gli permetterà ora di vivere da cittadino italiano come tutti gli altri.

Una delle ragioni che l'hanno spinto a scegliere l'Italia come vacanza studio è stato anche l'aver iniziato lo studio della lingua italiana presso la scuola australiana da lui frequentata.

Per questo si sente ancor più grato al Rotary per avergli offerto questa opportunità.

Per completare la presentazione del ragazzo australiano è intervenuta Benedetta, la ragazza della famiglia ospitante, che si è dichiarata entusiasta dell'esperienza di scambio in cui si è trovata coinvolta ed ha ringraziato i propri genitori per aver offerto a lei e a i suoi fratelli una simile opportunità.

Durante le vacanze estive si recherà, a sua volta, in Australia per completare il percorso di scambio iniziato con il soggiorno di Tom in Italia.

Non è per lei un'esperienza nuova questa, perché già in passato la sua famiglia ha ospitato una ragazza americana, che ha poi ricambiato l'ospitalità, accogliendola in America durante le vacanze estive.

Per lei è molto importante poter far pratica linguistica direttamente sul posto, considerato anche l'indirizzo di studi linguistici da lei scelto.

Al termine della cena, il Presidente ha dato la parola ad Alberto Gramaglia, che ha introdotto il tema dell'alimentazione, servendosi di alcune diapositive.

Nella prima slide è stato evidenziato il concetto della "nutraceutica", un neologismo che deriva dall'unione di "Nutrizione" e "Farmaceutica", termine coniato dal Dr. Stephen De



Felice e che riguarda lo studio di alimenti che si suppone abbiano una funzione benefica sulla salute umana.

Nel riportare la storia del cibo, un accenno particolare è stato fatto alla dieta mediterranea, considerata dallo stesso medico americano come un percorso dietetico positivo.

Tra i prodotti migliori risultano il pesce, le bacche e la frutta di stagione.

Bisogna , però, tener conto che l'alimentazione è cambiata negli ultimi anni ed occorre, quindi, porsi tre domande fondamentali e cioè:

Cosa mangiare, quando e come.

E' stata allora presentata una tabella dei cibi più adatti e funzionali, tra cui spiccano aglio, agrumi e soia, con le loro caratteristiche alimentari, e alcuni cibi particolari come le alghe rosse, note per la loro proprietà di tutela cardiologica e la garcinia, una particolare scorza di arancio, che come effetto quello di creare un senso di sazietà e limitare, così, la voglia di cibo.

Bisogna tener presente, infatti, che il numero delle persone che si ammalano per una cattiva alimentazione è ancora molto elevato: circa 3 o 4 milioni di persone avrebbero potuto evitare la malattia, se negli anni precedenti avessero mangiato in modo diverso.

E' vero, anche, che l'alimentazione dipende dalle differenze geografiche.

Ne sono esempio gli eschimesi che non hanno né problemi di tumore, né disturbi circolatori perché si alimentano prevalentemente di pesce.

Tra gli alimenti che possono creare disturbi sono inseriti gli zuccheri , perché sottoposti a processi di raffinazione.

Sono le tipiche malattie da alimentazione legate allo stile di vita, come descrive Franco Berrino, studioso di tumori, nella sua opera " Malattie da Civiltà".

Un esempio di tali malattie è la diffusione del tumore alla mammella che potrebbe, invece, essere contenuto o eliminato con una corretta somministrazione di fitoestrogeni o di soia.

Molto diffusa è anche l'obesità, dovuta in parte alla dieta occidentale ricca di grassi e zuccheri.

Per combatterla occorrerebbe far ricorso alla leptina, che è uno dei principali ormoni prodotti dal tessuto adiposo e che agisce nella regolazione del bilancio delle riserve energetiche.

Tra le sostanze che possono creare problematiche alimentari è compreso anche il latte, che può aumentare il rischio di osteoporosi, mentre sostanze come Omega 3 riducono il danno vascolare da invecchiamento.

E' importante, poi, tenere presente le varie modalità con cui i cibi devono essere assunti. Ad esempio, un pesce come lo sgombrò è preferibile che venga mangiato crudo o i broccoli devono essere semplicemente immersi nell'acqua, prima di essere consumati, per conservare il proprio valore proteico.

Occorre mantenere anche un equilibrio tra ossidanti e antiossidanti, come pure fare un consumo limitato della carne rossa, che favorisce l'aumento della emoglobina, che, riproducendosi, si ossida.



E' importante allora seguire alcune Linee Guida dietetiche, che possono limitare i danni causati da una alimentazione non adeguata:

- Scegliere alimenti vegetali
- Mantenere il peso forma, anche attraverso la pratica di attività fisica
- Limitare lo stress che può provocare acidità gastrica
- Consumare almeno 4 porzioni al giorno di verdura
- Fare uso di legumi, però senza eccedere
- Limitare l'uso di sostanze alcoliche: la donna in particolare metabolizza poco l'alcool
- Limitare il consumo della carne rossa e preferire comunque il pesce alla carne
- Limitare il consumo di grassi
- Evitare l'uso di cibi conservati sotto sale, come il salame
- Ridurre l'uso del sale
- Non lasciare i cibi a lungo inutilizzati
- Evitare l'uso di additivi
- Evitare il consumo di carni e pesce cotti a temperature elevate.

E per concludere con una forma di bonaria ironia per chi segue scrupolosamente le regole, il dott. Gramaglia ha lasciato un messaggio, citando Woody Allen : " Vivrò una settimana in più e in quella settimana pioverà a dritto".

Il suo intervento è stato accolto da un caloroso applauso da parte dei presenti e il Presidente gli ha consegnato in omaggio la medaglia del Club.

Il Presidente ha poi annunciato la pubblicazione di Informarotary di novembre, che è stato un mese ricco di eventi ed ha ringraziato tutti quelli che si sono impegnati nelle varie attività.

Ha ricordato anche l'appuntamento della festa "Natalizia", il cui ricavato sarà devoluto ad un service a livello territoriale o anche internazionale, invitando i soci a contribuire alla riuscita dell'iniziativa.

La conviviale è terminata alle ore 23.00

Daniela Perego



Festa degli auguri

Sabato 19 dicembre 2015, presso il Ristorante "Il Cavaliere ", si è tenuta la tradizionale Festa degli auguri , che ha visto la partecipazione anche dei bambini , per la consegna dei doni da parte di Babbo Natale .

La serata è iniziata con il saluto del Presidente agli ospiti e l'aperitivo .

Tra la sorpresa e la gioia dei bimbi presenti è sopraggiunto Babbo Natale , carico di doni, che ha distribuito a ciascuno.

Al termine della lieta festa, è iniziata la cena di Natale, con gli auguri rivolti dal Presidente agli invitati .

Sono state anche proiettate alcune immagini relative all'attività svolta dal Rotary durante l'anno , accompagnate da un messaggio indirizzato ai soci:

“ A prescindere dal valore che il Rotary ha per noi,
il mondo lo conoscerà per i suoi risultati ”

E' stata distribuita, successivamente, la scheda progetti, contenente l'elenco dei progetti da finanziare con il ricavato della lotteria:

Progetto sul territorio

PER UNA NUOVA SOCIALITA': sport, svago e tirocini risocializzanti- IL MURETTO ONLUS

Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto

Maristella Rossini

Progetto sul territorio

SENSIBILIZZAZIONE AL TEMA DELLA VIOLENZA DI GENERE CONTRO LE DONNE

Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto

Rossana Veneziano



<p><i>Progetto Paesi Emergenti</i></p> <p>MICROCREDITO per le comunità disagiate a TIMOR EST-Suore Salesiane Figlie di Maria Ausiliatrice</p> <p>Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto</p> <p>Franco Bondioli e la moglie Evelin Ratti</p>
<p><i>Progetto sul territorio</i></p> <p>SENZA BARRIERE – ASSOCIAZIONE STEFANIA e volontari (anche Rotaract)</p> <p>Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto,</p> <p>Socio Rotaract partecipa attivamente, garanti Enrico Cavallini e Stefano Sordi</p>
<p><i>Progetto sul territorio</i></p> <p>APERITIVI SOLIDALI- Associazione Genitori Ragazzi Disabili di Bovisio Masciago</p> <p>Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto</p> <p>Giorgio Vago</p>
<p><i>Progetto sul territorio</i></p> <p>IL SORRISO DELL'ANIMA- Associazione Famiglie e Amici Disabili-Onlus</p> <p>Socio del club che farà da garante e che parteciperà attivamente al progetto</p> <p>Emanuela Capelli</p>

Il Presidente ha , quindi , invitato i vari referenti dei progetti a presentare una sintesi della loro proposta, per farla comprendere al pubblico.

Rossana Veneziano ha introdotto il suo progetto, che prevede la presenza di psicologhe all'interno di alcune scuole di Cesano Maderno e Seregno per la realizzazione di un percorso di avvio alla lettura, con un taglio prettamente culturale e non ideologico. I temi trattati saranno di carattere interculturale e transculturale.

Enrico Cavallini ha richiamato l'attività svolta dai ragazzi del Rotaract, che da più di dieci anni si occupano del tempo libero dei disabili, attraverso L'ASSOCIAZIONE STEFANIA. Poiché non sempre le famiglie possono sostenere il costo delle vacanze, il progetto proposto prevede la possibilità di far trascorrere 7-8 giorni di vacanza all'isola d'Elba, anche grazie alla disponibilità di volontari.

Maristella Rossini ha presentato il progetto dell'ASSOCIAZIONE MURETTO, che si rivolge ai pazienti di natura psichiatrica, le loro famiglie e anche i medici, allo scopo di fornire nella quotidianità un ambito in cui socializzare, attraverso una serie di attività , anche pratiche , quali il mercatino o piccoli lavori di giardinaggio, al fine di valorizzare l'attività



svolta.

Il progetto è rivolto a 12 Comuni e comprende un rimborso spese per il lavoro effettuato.

Giorgio Vago ha illustrato il progetto dell'ASSOCIAZIONE GENITORI di Bovisio Masciago, che già opera sul territorio. Obiettivo della proposta è quello di offrire una serie di incontri con i responsabili del volontariato, per inserire il più possibile i soggetti disabili nella realtà territoriale, abituandoli a lavorare, per diventare capaci di operare e saper valutare. E' un cammino semplice, ma molto valido.

Emanuela Capelli ha introdotto l'Associazione " IL SORRISO DELL'ANIMA", una Onlus che si occupa di ragazzi disabili e che ha come obiettivo quello di provvedere al periodo in cui non ci saranno più i genitori. Per affrontare questa problematica, vengono proposti momenti di socializzazione e di aggregazione attraverso varie attività, tali da rafforzare la familiarità tra i vari soggetti, per poterla mantenere anche quando i ragazzi rimarranno senza genitori.

Franco Bondioli ha presentato il progetto relativo all'attribuzione di un MICROCREDITO alle famiglie disagiate di Timor Est, soffermandosi sulla situazione che si è venuta a creare in quei territori, in seguito all'invasione da parte dell'Indocina e riferendo l'esperienza diretta della moglie, che è stata in visita presso la missione salesiana che opera su quel territorio. Le suore gestiscono il credito che serve per finanziare le famiglie bisognose, erogando una somma pari a 500 dollari, che poi verrà restituita a fine anno.

Terminata la presentazione, il Presidente ha richiamato la validità dei vari progetti, confermando che a ciascun socio verranno distribuiti 5 biglietti della lotteria NATALIZIA, mentre altri biglietti verranno messi a disposizione degli invitati, al costo di 10 € ciascuno. Al termine della lotteria, verranno segnalati i due progetti, che avranno ottenuto il maggior numero di consensi.

Dopo la distribuzione dei biglietti, Emanuela Capelli, con l'aiuto di tre bambini, ha dato il via al sorteggio dei premi della lotteria.

Sono risultati vincitori, in ordine decrescente, partendo dall'ultimo premio, i seguenti numeri:

462-388-906-416-421-438-284-341-277-302-993-437-435-414-478-338-353-470-336-343-247-390-244-462-487-440-254-303-384-306-270-308-332-281-496-380-201-236-287-464-411-412-485-413-918-99-309-385-228-288-324-350-457-405-267-919-362-958-213-311-370-375-408.



Per ultimo sono stati sorteggiati i tre premi finali, assegnati ai seguenti numeri:

3° premio al numero 333

2° premio al numero 473

1° premio al numero 227.

Un brindisi di Buon Natale, proposto dal Presidente a tutti i soci, ha completato l'estrazione dei premi della lotteria.

Sono stati, poi, annunciati i due progetti vincenti, a cui andrà in forma ripartita la quota raccolta per la lotteria :

- al 1° posto, il progetto presentato da Franco Bondioli, " MICROCREDITO per le comunità disagiate di TIMOR EST

- al 2° posto, il progetto " IL SORRISO DELL'ANIMA ", presentato da Emanuela Capelli.

La festa è proseguita con lo spettacolo musicale della cantante Daniela e la partecipazione degli invitati alle danze.

L'incontro è terminato alle ore 24.



Conviviale del 19 gennaio 2016

Martedì 19 gennaio 2016, nella sala del Ristorante "Il Cavaliere", sede del Rotary Club del Varedo e del Seveso, si è tenuta la Conviviale dedicata alla presentazione della relazione " I nuovi trend della comunicazione ed il nuovo modo di fruire la notizia da parte del pubblico di oggi: tra spettacolarizzazione e cronaca nera", tenuta dalla dott.ssa Laura Marinaro.

Al tavolo della Presidenza, oltre al Presidente Paolo Chierigatti, erano presenti :la dott.ssa Laura Marinaro, Emanuela Capelli, Carmelo Alberio, Franco Bondioli e Daniela Perego.

Dopo gli inni e gli onori alle bandiere, il Presidente ha dato inizio all'incontro, ringraziando l'ospite per la sua presenza e introducendo la tematica oggetto della relazione da parte della giornalista.

Al termine della cena, il Presidente ha dato la parola all'ospite, sottolineando il suo ruolo di giornalista e professionista della comunicazione, impegnata anche in diverse associazioni del settore.

La dott.ssa Marinaro ha iniziato il suo intervento con una sintesi dell'attività da lei svolta in questi anni, come giornalista e scrittrice, citando anche le varie testate giornalistiche a cui ha offerto la propria collaborazione.

Ha sottolineato che il suo intervento non doveva considerarsi una lezione vera e propria sulla comunicazione, ma lo spunto per comprendere come poter fruire dell'informazione in modo critico.

Ha evidenziato la differenza tra la tipologia di informazione ad alto livello, fornita dalla stampa Anglosassone, e quella più limitata prodotta dal sistema di divulgazione delle notizie nel nostro paese.

A anche riferito che un numero sempre più elevato di utenti preferisce fruire dell'informazione online, piuttosto che di quella cartacea, con una percentuale di circa 100.000 articoli di attualità visualizzati in una settimana e una percentuale pari al 55% di utilizzo esclusivo della televisione come canale di informazione.

E' cambiata anche la tendenza dell'utenza: i giovani oggi non sono più attratti dalla carta stampata, ma privilegiano l'informazione acquisita online.

Si è verificato un cambiamento sostanziale nel rapporto tra utente ed erogazione dell'informazione : mentre prima, infatti, era il lettore che cercava la notizia, oggi è la notizia che va alla ricerca del lettore, con un'attenzione particolare degli editori verso gli indici di ascolto.

Da questa tendenza sono esclusi i giornali locali ed alcune pubblicazioni editoriali, che sono diventati una vera e propria palestra per chi intende intraprendere una carriera giornalistica.

La giornalista ha citato, come esempio di una stampa investigativa libera e diretta, il libro da lei prodotto in collaborazione con Piero di Caterina, dal titolo : " Il sistema Corruzione". E' questa stata una delle sue ultime pubblicazioni in ambito investigativo, perché poi è passata



alla cronaca nera, collaborando alla rivista " GIALLO" , che prende spunto dai fatti di cronaca nera e li sviluppa attraverso interviste ai vari personaggi, senza erogare agli intervistati alcun compenso per la disponibilità offerta . Purtroppo spiace constatare che in molti casi i protagonisti delle interviste pretendano un riconoscimento, anche oneroso, per il loro contributo.

La dott.ssa Marinaro ha, poi ,espresso la sua interpretazione sul significato e contenuto della cronaca nera e quali siano gli elementi che un giornalista sia tenuto a rispettare quando affronta argomenti relativi a fatti che coinvolgono direttamente le vittime.

Nello spazio lasciato per eventuali domande , è stata evidenziata la ragione per cui in Inghilterra si è avuta una tradizione per la carta stampata molto più marcata , considerata la ricca tradizione giornalistica di quel paese, che risale a periodi antecedenti a quello dell'inizio dei primi periodici in Italia, dove agli inizi dell'800, a fronte di un élite culturale presente, sussistevano ancora forme evidenti di analfabetismo . L'aspetto culturale è, infatti un elemento da non sottovalutare nel definire il livello di divulgazione dell'informazione in un paese.

Nel rispondere all'osservazione avanzata, la giornalista ha espresso la propria convinzione che non si sia fatto molto per arginare le forme di ignoranza che allora esisteva e che, purtroppo, non si riscontra nel sistema di divulgazione delle notizie nel nostro paese un interesse diretto per l'informazione immediata e spontanea offerta da qualsiasi giornalista nell'ambito investigativo.

Al termine della presentazione il Presidente ha ringraziato la giornalista per gli spunti di riflessione offerti e le ha donato il gagliardetto e lo stemma del Rotary in ricordo dell'incontro.

Ha, poi, comunicato alcuni avvisi:

- con il ricavato della Natalizia verranno finanziati i due progetti che hanno riscosso il maggior numero di voti: quello coordinato da Franco Bondioli e quello presentato da Emanuela Capelli
- il 26 Gennaio si terrà la serata organizzata da Rossana Veneziano, che avrà come ospite il Dott. Andrea Jarach
- il 30 gennaio, presso l'Auditorium di Paderno Dugnano, verrà pubblicamente offerto alle varie Caritas della zona il contributo pari a 10.000 € , ottenuto con la vittoria delle Rotariadi nel precedente anno. All'incontro verranno invitati anche i Sindaci dei comuni interessati.
- A breve diventerà attivo il nuovo sito del Club, progettato in linea con i siti di nuova generazione dal collaboratore del Rotary sig. Tiribelli.

L'ultimo pensiero della serata è andato al socio Smoquina, che sta attraversando un momento difficile per problemi di salute.

L'incontro è terminato alle ore 22.40

Daniela Perego



Conviviale interclub del 26 gennaio 2016

Martedì 26 gennaio 2016, nella sala del Ristorante "Il Cavaliere", sede del Rotary Club del Varedo e del Seveso, si è tenuta la Conviviale in interclub con il RCV Colli Briantei, dedicata alla presentazione da parte del dott. Andrea Jarach del libro di Maria Pia Bernicchia: " Chi vuole vedere la mamma faccia un passo avanti".

Al tavolo della Presidenza, oltre al Presidente Paolo Chierigatti, erano presenti: il Governatore del Distretto 2042, Gilberto Dondè, il dott. Andrea Jarach, il Presidente dei Colli Briantei Monica Rivolta, con l'amico Fabrizio, il Presidente del Club del Meda Marco Amistani, il Sindaco di Nova Milanese Rosaria Longoni e Rossana Veneziano.

Dopo gli inni e gli onori alle bandiere, il Presidente ha rivolto un saluto agli ospiti dei Colli Briantei al Presidente del Rotaract, al Governatore Gilberto Dondè e al Sindaco di Nova, ringraziandoli per la loro presenza. Ha ringraziato in particolar modo l'ospite della serata per aver accettato l'invito e per aver messo a disposizione dei soci 30 copie del libro.

Al termine della cena, il Presidente ha introdotto il dott. Jarach, ricordando l'episodio raccontato da suo padre dell'ospitalità offerta dalla sua famiglia ad una famiglia ebrea all'epoca del fascismo e del rastrellamento subito da parte della polizia nazista alla ricerca di quella famiglia, che è stata successivamente catturata. Il Presidente ha raccontato questo episodio anche ai propri figli nella giornata della memoria, per renderli partecipi del ricordo della persecuzione subita dagli ebrei.

Ha tracciato, poi, un profilo dell'ospite, persona che dedica da sempre tempo ed energie al sociale e che è stato nominato presidente della Yad Vashem Society in Italy, associazione di supporto al lavoro di ricerca e divulgazione del principale istituto mondiale dedicato alla Memoria della Shoah.

Il dott. Jarach ha iniziato la sua relazione con due precisazioni:

i protagonisti del libro non sono solo i bambini, ma è soprattutto la loro storia
il ricavato del libro viene devoluto alla lotta per i tumori

Ha poi proseguito con un inquadramento storico della vicenda e dei riflessi che la storia raccontata ha generato, come la creazione nelle scuole del giardino delle rose bianche, dedicato alla memoria dei 20 bambini uccisi.

Si è soffermato sui fatti più salienti del regime fascista, le leggi razziali promulgate nel 1938 da Vittorio Emanuele III fino all'armistizio dell'8 settembre del 1943, con una sottolineatura del fenomeno della deportazione e della differenza tra campi di concentramento e di sterminio.

E' poi entrato nel vivo della presentazione del libro e dei 20 bambini che sono stati scelti per essere utilizzati per esperimenti scientifici sulla tubercolosi e poi bruciati vivi al crollo del regime nazista, per non lasciare alcuna traccia dei maltrattamenti subiti.

Con loro sono state messe al rogo anche tutte le persone che, in modo diretto o indiretto, avevano partecipato ai vari esperimenti sui bambini.

Commovente è stato il racconto delle due sorelline, testimoni oculari dell'episodio, che sono state consigliate da una Kapo del campo di concentramento a loro affezionata di non rispondere alla richiesta di fare un passo avanti per vedere la mamma e sono riuscite, così, a salvarsi.

Una sorte diversa è toccata al loro cuginetto, che, condotto dalla mamma da Napoli a Fiume presso le cugine per motivi di sicurezza, è stato invece arrestato, deportato e bruciato insieme agli altri bambini, perché non ha saputo resistere al richiamo di fare un passo avanti per vedere la mamma.

Il dott. Jarach ha sottolineato la fortuna delle due sorelle per essere sopravvissute e diventate testimoni della vicenda presso le scuole.



Terminata la relazione, si sono susseguiti alcuni interventi a supporto del tema della Shoa trattato dal dott Jarnach.

Rossana Veneziano ha ricordato la presentazione del libro che si terrà a Varese da parte della stessa autrice , invitando gli ospiti a partecipare all'incontro e affermando che " se comprendere è quasi impossibile, conoscere è indispensabile"

Il Presidente dei Colli Briantei ha evidenziato che il far conoscere le vicende diventa significativo, pur comprendendo che ci sentiamo spesso in difficoltà, perchè, non avendo vissuto i fatti, non sappiamo in che modo essere il più possibile significativi. Ha ringraziato il Presidente del Rotary del Varedo per l'esempio personale raccontato.

Il Sindaco di Nova ha sottolineato l'importanza di offrire ai ragazzi l'occasione per conoscere e ricordare le varie vicende. Per questo motivo nelle scuole di Nova Milanese verranno offerte diverse testimonianze attraverso una serie di attività , quali la maratona della lettura basata sul tema della Shoa e una drammatizzazione .

E' stato poi avviato un dibattito tra i presenti e il relatore su alcuni aspetti legati al tema della Shoa , come il bisogno di rimozione dei fatti da parte dei sopravvissuti allo sterminio per un senso di colpa rispetto ai propri connazionali sterminati o l'incapacità della Germania a riconoscersi nei fatti accaduti. La rimozione , infatti, è un atteggiamento assunto per nascondere qualcosa che è in noi .

Si è anche evidenziato il fatto che si parla spesso di ciò che è successo ad Amburgo, ma non ci si sofferma abbastanza su quanto è accaduto agli ebrei italiani e sui comportamenti da loro tenuti rispetto alle deportazioni . Dopo l'olocausto i sopravvissuti si sono sentiti colpevoli per essere riusciti a sopravvivere e d hanno tenuto dentro di sé per tanti anni il ricordo dell'esperienza vissuta.

Per confermare il fenomeno dell'oblio dell'esperienza, Jarach ha citato l'esempio della scrittrice Segre che, scampata all'eccidio nel campo di concentramento, una volta tornata a Milano si è sentita terribilmente sola e per parecchi anni non ha voluto parlare della propria esperienza da deportata, ma , vincendo il suo senso di colpa , ha poi cominciato a raccontarla nelle scuole ed è diventata una testimone significativa dei fatti successi in quel periodo storico.

Per concludere gli interventi, è stata data la parola al Governatore Dondè , che ha espresso il proprio ringraziamento per l'opportunità offerta di partecipare alla serata ed ha spiegato che il mese prossimo il Rotary dedicherà la sua attenzione alla prevenzione dei pregiudizi in modo da creare i presupposti per una convivenza pacifica con gli altri .

Il Presidente Chiergatti ha concluso il dibattito, ringraziando il dott. Jarach per la sua relazione e gli ha offerto, come ricordo della serata, il gagliardetto e la medaglia del Rotary .

Nel dare alcuni avvisi , ha ricordato che sabato 30 gennaio si terrà presso l'Auditorium Le Tilane di Paderno Dugnano la consegna alle Caritas della zona del materiale acquistato con la vincita della Rotariadi, con l'obbiettivo non solo della distribuzione dei vari prodotti, ma soprattutto per farsi conoscere sul territorio.

Ha comunicato, inoltre, che è stato predisposto il nuovo sito del Club ed ha invitato i soci ad accedervi.

Per ultimo, ha richiamato l'appuntamento del giubileo del Rotary, che si terrà il 30 Aprile a Roma con Papa Francesco .

L'incontro si è concluso alle 22.50.

Daniela Perego



Rotariadi del 28 gennaio 2016



Il 28 gennaio 2016, presso il circolo " Il Veliero" a Lissone, si è tenuta la serata delle Rotariadi dedicata al biliardo, con la gara sportiva di stecca singola , che ha visto la partecipazione dei vari Club del Rotary, appartenenti ai Distretti 2041-2042.

In apertura, I soci interessati alla gara sono stati invitati ad iscriversi , per permettere la costituzione delle varie squadre.

Prima dell'inizio della competizione, è stato offerta ai partecipanti un buffet.

Al termine del rinfresco , è iniziata la gara, con l'assegnazione alle squadre ai rispettivi tavoli .

Il Club del Varedo e del Seveso è stato ben rappresentato dai nostri due campioni, Carmelo Alberio e Pierluigi Leonarduzzi, che si sono cimentati con abilità e destrezza, riuscendo a classificarsi , fin dall'inizio, nelle prime posizioni.



Dopo le varie eliminatorie, al termine della gara , il nostro socio Carmelo è risultato il primo assoluto di tutti i concorrenti Rotary, aggiudicandosi la vittoria.



Daniela Perego



Cerimonia di consegna di beni di prima necessità alle Caritas del nostro territorio per le famiglie in difficoltà

Sabato 30/1/2016, presso l'Auditorium Tilane di Paderno Dugnano , alla presenza degli Assessori Comunali e dei responsabili delle Caritas dei Comuni di Paderno Dugnano, Cesano Maderno, Bovisio Masciago, Nova Milanese e Varedo e del Governatore del Distretto 2042, Gilberto Dondé, si è tenuta la cerimonia per la consegna di beni di prima necessità per le famiglie bisognose del nostro territorio.



In apertura, il Presidente del Rotary Club del Varedo , Paolo Chierigatti ha dato il benvenuto agli invitati e ha rivolto un saluto particolare e un ringraziamento per l'ospitalità al Sindaco di Paderno, che ha messo a disposizione l'Auditorium per la cerimonia, offrendo ,così, l'opportunità al Rotary di far conoscere la propria iniziativa .

Portare il pacco è un gesto, seguito dal momento della consegna, che permette di instaurare un rapporto e di far rete .

Tendere una mano vuol dire poter entrare nelle case di chi ha bisogno , farsi prossimo , che è la finalità più importante del Rotary.

E' stato anche proiettato un video per spiegare le attività del Rotary4Caritas. Il Governatore Dondé ha precisato le finalità del progetto che è rivolto a 5 Comuni.

Il Presidente Chierigatti ha invitato i rappresentanti dei vari Comuni a prendere la parola per presentarsi e rivolgere il proprio saluto al pubblico, iniziando dall'Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Paderno



Dugnano, Roberto Boffi, che ha spiegato l'importanza dell'intervento della Caritas per la distribuzione dei beni di prima necessità , un passaggio che viene chiamato "ultimo chilometro" .



Ha anche citato l'iniziativa del Banco alimentare, come esempio di distribuzione di cibo.

Ha concluso il suo intervento, ringraziando Il Rotary e la Caritas per l'attenzione riposta verso le famiglie bisognose del territorio.

E' , quindi, intervenuto l'Assessore Barbara Colombo Di Bovisio Masciago, che ha ripercorso le fasi della collaborazione tra Rotary e Comuni nel progetto

Rotary4Caritas, essendo stata testimone dell'inizio dell'attività ,insieme a Giorgio Vago.

Si è soffermata sull'importanza dell'azione delle reti e dell'associazionismo per far fronte alle necessità del territorio, sottolineando l'operato della Caritas e della San Vincenzo.



Subito dopo, hanno preso la parola l'Assessore del Comune di Nova Milanese, che ha ringraziato il Rotary per quello che ha fatto e l'Assessore del Comune di Varedo che ha sottolineato la gravità della situazione nel suo territorio che vede la presenza di circa 85 famiglie bisognose.

E stata, poi, la volta della Sig.ra Mariuccia della Caritas di Paderno Dugnano, che ha confermato di avere richiesto beni di prima necessità , come i pannolini per i bambini, considerata la vastità dell'area di intervento, che comprende quasi 200 famiglie bisognose.

Ha messo in evidenza che la distribuzione dei pacchi dono ha un grande valore, perché con la consegna dei materiali si instaura una relazione. Ha colto l'occasione per ringraziare tutti i Centri di Prossimità, la Caritas e il Rotary per l'iniziativa.

Ha concluso i vari interventi il Governatore Gilberto Dondè, che ha ripercorso il lungo cammino del Rotary nell'ambito della solidarietà, ricordando il poster pubblicato nel 2005, con un'immagine della frutta, per indicare il momento della convivialità nella consegna dei pasti ai bambini.

Ha richiamato l'attenzione sulla finalità dell'iniziativa del pacco dono, che non deve essere vista solo come un'offerta materiale da parte del Rotary, ma come conclusione di un momento di divertimento e di socializzazione per i soci attraverso le Rotariadi, che hanno permesso l'acquisizione del finanziamento. È importante l'aspetto amichevole e familiare attraverso cui si raggiunge l'obiettivo di "essere dono per il mondo".

L'ultima testimonianza dell'attività svolta dalle Caritas nell'ambito della solidarietà è stata portata da Suor Anita, che ha raccontato alcuni episodi significativi del rapporto di familiarità che si instaura quando si avvicina una famiglia per offrire assistenza ed aiuto.

La relazione che si crea in quell'occasione è fonte di gioia per chi si rende disponibile ad aiutare.

Al termine dei vari interventi, è stato proiettato un video con una sintesi dell'attività svolta dal Rotary attraverso i progetti di solidarietà e il Presidente Chierigatti ha fornito alcune indicazioni precise per la consegna dei vari pacchi di prodotti alle Caritas.

Il socio Cavallini è intervenuto in chiusura per annunciare il corso di formazione organizzato dai RYLA per i laureandi e neolaureati, che avrà proprio come tema il motto rotariano "be a gift to the world".

La cerimonia si è conclusa con una foto finale di tutti i partecipanti da parte degli addetti stampa presenti all'incontro, di cui si riporta un articolo pubblicato, e un buffet per gli ospiti.

Daniela Perego



GIORNALE di DESIO

Nova Milanese - Varedo - Bovisio Masciago - Limbiate



Edizione della testata «Giornale di Monza»
In edicola il martedì • n. • Euro 1,50 • Martedì 2 Febbraio 2016



www.giornaledidesio.it • redazione@giornaledidesio.it • Tel. 0362.245152

ROTARY CLUB Sabato scorso significativa donazione del sodalizio con i proventi delle Rotariadi Diecimila euro in alimenti alle Caritas della zona

VAREDO (bfh) Grande emozione sabato mattina all'auditorium Tilane di Paderno Dugnano: il Rotary Club Varedo e del Seveso ha donato alle Caritas dei «suoi» comuni la bellezza di diecimila euro di prodotti alimentari e di prima necessità, da destinare agli aiuti alle famiglie in difficoltà.

Sessantacinque quintali di prodotti che finiranno a sostenere famiglie bisognose del territorio, molte delle quali italiane. L'importante

cifra di diecimila euro era il provento del premio ottenuto dal Rotary varedese durante l'ultima edizione delle Rotariadi dello scorso anno. Le Rotariadi sono una manifestazione ludico - sportiva, composta da prove di vario tipo, a cui i Club si iscrivono e fanno partecipare i propri soci. Lo scorso anno il Club varedese si è posizionato primo nella classifica generale e ha vinto il primo premio di diecimila euro. Un premio che,

ovviamente, nello spirito di servizio, è stato destinato alla beneficenza.

Alla cerimonia di consegna hanno presenziato i responsabili Caritas e gli assessori ai Servizi sociali dei Comuni di Varedo, Bovisio Masciago, Nova Milanese, Cesano Maderno e Paderno Dugnano. A fare gli onori di casa il presidente **Paolo Chieriegatti** e il Governatore del Distretto 2042, **Gilberto Dondé**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SI



SOLIDARIETÀ Foto di gruppo per i soci del Rotary, le Caritas e gli assessori della zona

Mercoledì 10 febbraio 2016 ore 9-12

*Due bambine in un lager nazista:
La testimonianza delle sorelle Andra e Tatiana Bucci*

Con il patrocinio dell' *Associazione Figli della Shoah*

Aula Magna, via Ravasi 2, Varese



Interventi di:

- Fabio Minazzi, Direttore *Centro Internazionale Insubrico*, *Considerazioni introduttive*
- Andra e Tatiana Bucci, la testimonianza di due bambine sopravvissute alla Shoah, nel lager di Auschwitz-Birkenau
- Maria Pia Bernicchia, *Chi vuol vedere la mamma faccia un passo avanti...*
- Rossana Veneziano, *Centro Internazionale Insubrico*, *Le ragioni del ricordo*
- Intervento musicale degli allievi del Liceo Musicale Statale "A. Manzoni" di Varese a cura di Marcella Morellini
- Intervento degli allievi del Liceo classico e scientifico "E. Majorana" di Desio, *La Shoah in Italia, nuovi testimoni*

Agenda

Data degli Incontri	Ospiti e tema della Conviviale
9 febbraio 2016	ore 20.30 conviviale in sede. Relatrice la dott.ssa Elena Pasquali Managing Director di Ecosteer ci parlerà di : “Energia e terza rivoluzione industriale. Come l’”Internet of Things” cambierà il modo di fruire e gestire l’energia nel prossimo futuro”.
16 febbraio 2016	ore 20.30 conviviale in sede. Il progetto di donazione libri alle biblioteche del territorio si è concretizzato anche questo anno rotariano. Partecipiamo numerosi. Saranno presenti i rappresentanti comunali dei nostri 5 comuni
25 febbraio 2016	Riunione inter-club con i RC Sedeca, Meda e Merate al ristorante Fossati di Triuggio. Serata importante dal titolo Emozioni e Sport interverranno giornalisti di Sky e ospite d’onore sarà Igor Cassina campione olimpico di ginnastica alla sbarra ad Atene 2004 ed oggi allenatore di ginnastica
27 febbraio 2016	Rotariadi – Gara di sci



Informarotary Varedo All Rights Reserved

N° 6, Anno 5, A.R. 2015/2016, Pubblicato il 12/2/2016

Per info e suggerimenti: informarotary.varedo@gmail.com

Rotary Club di Varedo e del Seveso

Distretto 2042 Zona 12